

## **Randevu müracaatı nasıl yapılır ?**

Değerli hastalarımız,

H<sub>2</sub> solunum testin sorunsuz gerçekleşmesi için aşağıda belirttiğimiz hususlara uymanız konusunda elinizden gelen tüm gayreti göstereceğimize inanıyoruz. İlave sorularınızda yardımcı olmaktan mutluluk duyarız.

Saygılarımızla,

Labor Dr. Krause & Kollegen MVZ GmbH

### **DIKKAT:**

Kilosu 25 kg altında olan çocukların kilo bilgisi laboratuvar görevlilerine bildirmelerinde rica olunur. Bu hususta H<sub>2</sub> solunum testin öncesinde kaç kilo oldukları anne babaları tarafından tespit edilip laboratuvarımıza bildirilmesinde yarar vardır.

### **Test hazırlıkları:**

#### **1. H<sub>2</sub> solunum testin yapılacağı günden en az 7 gün önce kesilmesi gereken ilaçlar:**

- Antibiotikler (Bronşit, sistit vs.),
- Miğde asidine karşı ilaçlar (Omeprazol, Pantoprazol vs.).

#### **2. H<sub>2</sub> solunum testin yapılacağı günden en az 3 gün önce kesilmesi gereken ilaçlar:**

- miğde ve bağırsakla ilaçları (kabızlık, ishal, miğde yanması vs.)

**Dikkat:** Randevu müracaatı esnasında kullandığınız diğer ilaçlar hakkında bize bilgi vermeniz yarar vardır. Söz konusu ilaçlarınızı hem Randevu müracaatınızda hemde testin yapılacağı gün yanınızda bulunması uygun olur.

**Diyabet hastaları:** 1. H<sub>2</sub> solunum test sırasında sizden laktoz içeren bir içecek içmeniz istenecektir. Bu esnada kan şekirinde bir yükselme olur. Bu konuyu önceden ev doktorunuz ile görüşmeniz yarar vardır. Testin yapılacağı gün ilaçlarınızın (Insülin) yanınızda bulunması uygun olur. Şeker ölçüm cihazları laboratuvarımızda mevcuttur.

#### **3. H<sub>2</sub> solunum testin yapılacağın günden en az 7 gün önce yapılmaması gereken tedaviler:**

- Hertürlü bağırsak temizleme işlemleri

#### **4. Dikkat edilecek diğer hususlar:**

### **Bir gün önce:**

- Testden 12 saat önce yemek yenilmemelidir, musluk suyu dışında başka birşey içilmemelidir.

**Dikkat edilecek diğer hususlar:** Testden bir gün önce öğle yemeğinden itibaren karbonhidrat içeren gıdalardan uzak durulmalı (makarna, pirinç, ekme, patates vs.). Gaz yapan yiyeceklerden tamamı ile uzak durulmalı.

### **Testin yapılacağı gün:**

- Dişlerinizi dişmacunu kullanmadan fırçalayınız
- sigara kullanmayınız (azami 6 saat önce)
- şeker, sakız vs. kullanmayınız
- ilaç kullanmayınız

#### Test süresi:

Lactoz:	3	Saat
Fructoz:	3	Saat
Glucos:	3	Saat
Lactuloz:	3	Saat
Sorbit:	3	Saat

#### H<sub>2</sub> solunum Testi nasıl yapılır:

1. Hasta içerisinde işaretli üre olan suyu hiç ara vermeden içer.
2. Belirli aralıklarla hasta derin bir nefes alıp, cihazın içine bütün nefesini boşaltır. Ayrıca belirli aralıklarla kan şekeri ölçülür.

#### İletişim bilgileri:

**Labor Dr. Krause & Kollegen MVZ GmbH, Steenbeker Weg 23, 24106 Kiel**  
(Abteilung: Verwaltung, 1. OG)  
Tel.: 0431/ 22 010-200 (Mo.-Fr.: 6:45 – 15:15 Uhr)

#### Termininiz:

**Tarih:**

---

**Saat:**

---

#### Uyarı:

Herhangi bir nedenle randevu terminine gelemeyen iseniz bize en geç 24 saat önce haber vermeniz gerekmektedir.

Randevu terminine gelmez veya randevudan 24 saatden kısa terminizi iptal ederseniz mevcut sağlık sigorta Yönetmeliği uyarınca sizden **20,-€** ücret alınır.