

## Zikavirus – Daten und Fakten

Kiel, 03. Februar 2016

Das Zikavirus wurde 1947 im Zika Forest (Uganda, ca. 20km v. Kampala Victoriasee) bei Rhesus-Makakken entdeckt. Infektionen beim Menschen waren Raritäten. 2013/14 kam es zu Ausbrüchen beim Menschen im südpazifischen Raum (franz. Polynesien, Samoa, Fiji u.a.), 2015 dann in Brasilien mit schätzungsweise 440.000-1,3 Mio. Fällen. Seitdem verbreitet sich das Virus in Amerika, Ozeanien und im fernen Osten.

Infektionen verlaufen i.d.R. milde. Jedoch wurde ein vermehrtes Auftreten des Guillain-Barré-Syndroms beobachtet. Eine perinatale/diaplazentare Übertragung ist wahrscheinlich. Bei Infektion im 1.-2. Trimenon besteht der Verdacht, dass die Infektion zu Fehlbildungen des fetalen ZNS führt (z.B. Mikrozephalie). Dieser Zusammenhang wird vermutet, ist aber nicht zweifelsfrei gesichert. Ein Impfstoff existiert nicht.

### Steckbrief Zikavirusinfektion:

- Übertragung Aedes-Mücken (tagaktiv!), keine Verbreitung in Deutschland zu erwarten.
- Betroffene Länder (Stand 16.01.2016): Barbados, Bolivien, Brasilien, Cap Verde, Kolumbien, Ecuador, El Salvador, Fiji, Französisch-Guyana, Guadeloupe, Guatemala, Guyana, Haiti, Honduras, die Malediven, Martinique, Mexiko, Neukaledonien, Panama, Paraguay, Puerto Rico, Saint Martin, Samoa, die Solomon Inseln, Surinam, Thailand und Venezuela.
- Inkubationszeit: 3-12 Tage; Symptombdauer: ca. 2-7 Tage; ca. 80% asymptomatisch
- Symptome: leichtes Fieber meist < 38,5°C, Gelenkschmerzen, Arthritiden, makulopapulöses Exanthem, Konjunktivitis, Myalgie, Abgeschlagenheit, Kopfschmerzen
- Infektion heilt komplett aus und hinterlässt eine Seronarbe.

### Diagnostik:

- Virusgenomnachweis mittels PCR aus EDTA-Blut sowie Urin (Virus ist im Urin bis ca. 2 Wochen nachweisbar, im Blut nur ca. 3 Tage)
- Nachweis von IgG- und IgM-Antikörpern (Serum)
- wegen ähnlicher Symptomatik sowie Verbreitung Dengue und Chikungunya Antikörper mittesten
- bei Tropenrückkehren mit Fieber differentialdiagnostisch immer eine Malaria ausschließen

### Prophylaxe:

- Mückenschutz (Achtung, die Mücken sind tagaktiv!)
- Vermeidung der Reise von Schwangeren in betroffene Länder

Mit freundlichen Grüßen

Dr. med. Thomas Lorentz