

Rundschreiben an unsere Einsender

- Gelbfieberimpfstelle -

Informationen zu Kryoproteinen

29.08.2023

Sehr geehrte Kolleginnen und Kollegen,

Kryoproteine sind körpereigene Eiweiße, welche bei Temperaturänderung präzipitieren können. Dieses Phänomen kann klinisch relevant sein. Kryoproteine können klinisch z.B. durch Hautveränderungen oder Gelenkschmerzen imponieren, zu auffälligen Befunden wie z.B. einer Hämaturie führen oder im Rahmen von Grunderkrankungen z.B. Lymphomen auftreten.

Neben einer präzisen Analytik im Labor ist die **Präanalytik (Probenentnahme, Materialauswahl, Probentransport) für eine valide Diagnostik von entscheidender Bedeutung**. Inkorrekte Präanalytik führt daher häufig zu (falsch) negativen Befunden und kann damit zu falschen diagnostischen Schlüssen führen und nachteilig für den Patienten sein.

Daher beraten wir Sie gerne (Blutbank: 0431 220 10 120 oder Anruf bei einem Laborarzt) wenn sie Kryoproteine für Ihre Patienten anfordern möchten.

Die wichtigsten Infos zu den verschiedenen Analysen, den erforderlichen Materialien und zur Präanalytik sind nachstehend zusammengefasst:

Analyse	Material	Beispiel für Indikation
Kryoglobuline	Serum 2,5 ml	Hautveränderung/Raynaud-Syndrom
Kryofibrinogen	EDTA 8 ml + Serum 2,5 ml	unklare Gefäßverschlüsse
Kälteagglutinine	Serum 2,5 ml + EDTA 8 ml	Hautveränderung/Raynaud-Syndrom Abklärung Hämolyse
Donath-Landsteiner-Antikörper	Serum 2,5 ml	V.a. Paroxysmale Kältehäoglobinurie

Immer Entnahme in 37°C warmes Röhrchen mit 37° warmer Kanüle

1. Wahl: Blutentnahme im Labor
2. Wahl: (gilt nur für Serum-Monovetten): Blutentnahme in der Praxis, bei 37°C 20 min gerinnen lassen, dann 37°C warme Zentrifugation, Abnahme des Serums → normaler Versand ins Labor
3. Wahl: Transport in das Labor bei durchgehend 37°C im Thermobehälter, welcher bei uns angefordert werden kann (Cave: Abkühlung vermeiden!)
Aus technischen Gründen ist die Blutentnahme nur mit Vakuum-Röhrchen möglich
4. Wahl: normaler Transport ins Labor, dort wird das Material erneut erwärmt (nicht empfohlen)

Bei den Methoden 2 und 3 ist auf eine exakte Durchführung zu achten.

Mit freundlichen, kollegialen Grüßen,

Dr. med. Meno Rodewald

Dr. med. Thomas Lorentz