

Sie möchten einen Termin zum H2-Atemtest vereinbaren?

Lieber Patient, liebe Patientin,

damit der Test reibungslos ablaufen und ein aussagekräftiges Ergebnis erzielt werden kann, ist es wichtig, dass Sie einige Punkte beachten. Diese Liste soll Ihnen dabei behilflich sein. Alle weiteren Rückfragen können wir bei der Terminvergabe klären.
Im Sinne eines optimalen Ablaufs bitten wir Sie, 10 Minuten VOR dem vereinbarten Termin bei uns zu sein.

Mit freundlichem Gruß
Ihr Team der Labor Dr. Krause & Kollegen MVZ GmbH

WICHTIG:

Bei Kindern mit einem Gewicht unter 25 kg benötigen wir eine genaue Gewichtsangabe. Sie sollten bitte zeitnah vor der Untersuchung gewogen werden.

Vorbereitung auf den Test:

1. Diese Medikamente dürfen in den letzten 7 Tagen vor Ihrem Termin nicht eingenommen werden:

- Antibiotika (z. B. gegen Bronchitis, Blasenentzündung etc.),
- Magensäureblocker (z.B. Omeprazol, Pantoprazol, etc.).

2. Diese Medikamente dürfen in den letzten 3 Tagen vor Ihrem Termin nicht eingenommen werden:

- Magen- Darm-Mittel (z. B. gegen Verstopfung, Durchfall, Sodbrennen etc.)

WICHTIG: Sollten Sie momentan oder auch regelmäßig andere Medikamente einnehmen, können wir bei der Terminvereinbarung klären, ob diesbezüglich etwas zu beachten ist. Nehmen Sie Ihre Medikamente mit, um diese direkt im Anschluss an den Test einnehmen zu können.

Für Diabetiker: Beim H2-Atemtest wird als Testsubstanz ein Kohlenhydrat auf nüchternen Magen zugeführt. Abhängig von der individuellen Funktion des Darms kann dadurch ein Blutzucker-Anstieg hervorgerufen werden. Bitte besprechen Sie unbedingt mit Ihrem behandelnden Arzt das Blutzucker-Management in der Vorbereitungsphase und im Verlauf des Tests. Bringen Sie Ihre Medikamente (insbesondere Insulin) mit. Ein Blutzucker-Messgerät steht zur Verfügung.

3. Folgende Untersuchungen dürfen in den letzten 7 Tagen vor dem Test nicht durchgeführt worden sein:

- Verfahren mit Darmreinigung: Darmspiegelung, Einläufe, Klistiere

4. Bitte beachten Sie folgende Punkte am Vor- bzw. am Untersuchungstag:

Vortag:

- 12 Stunden vor dem Termin nicht mehr essen, möglichst nur noch Leitungs- oder stilles Wasser trinken

Achtung: Mahlzeiten später als die Mittagszeit (ca. 12.00 Uhr) des Vortages dürfen **keine** Kohlenhydrate enthalten, z.B. Nudeln, Reis, Kartoffelprodukte-auch Chips oder Pommes-, Brot, Süßigkeiten, panierte Fleisch- oder Fischprodukte etc. Auf blähende Speisen (Kohl, Hülsenfrüchte etc.), größere Mengen frisches Brot und größere Mengen Obst sollten Sie grundsätzlich am Vortag verzichten.

Sie dürfen essen: Fisch natur, Fleisch natur, Tofu natur, Schinken fettarm, Schnittkäse lactosefrei, in geringen Mengen: Tomaten, gedünstete Karotten, Avocado, Spargel, Zucchini, Gemüse- o. Hühnerbrühe

Untersuchungstag:

- Zähne nur ohne Zahnpasta putzen
- nicht rauchen (mindestens 6 Std. vor der Untersuchung)
- keine Bonbons, Kaugummis etc.
- keine Medikamente (wenn möglich)
- bitte 10 Minuten vor dem vereinbarten Termin eintreffen

Untersuchungsdauer:

Lactulose:	3	Std.
Glucose:	3	Std.
Lactose:	3	Std.
Fructose:	3	Std.
Sorbit:	3	Std.

Für jeden Test wird ein separater Termin im Abstand von mindestens 1 Tag vereinbart.

So läuft der Test ab:

1. Je nach Test bekommen Sie ein Glas mit dem entsprechenden, in Wasser aufgelöstem Substrat zu trinken.
2. In bestimmten Intervallen pusten Sie in ein Gerät, welches den H₂-Gehalt in Ihrer Atemluft ermittelt. Zusätzlich werden wir beim Lactosetest Blutzuckermessungen aus Ihrem Finger durchführen.

Achtung: Da Sie während des Tests immer wieder längere Pausen haben, bitten wir Sie darum, sich etwas Lesestoff (für Kinder Spielzeug) etc. mitzunehmen.

So erreichen Sie uns:

Labor Dr. Krause & Kollegen MVZ GmbH, Steenbeker Weg 23, 24106 Kiel
(Abteilung: Verwaltung, 1. OG)
Tel.: 0431/ 22 010-200 (Mo.-Fr.: 6:45 – 15:15 Uhr)

Ihr Termin bei uns:

Am: _____

Um: _____ **Uhr**

Wichtige Mitteilung:

Wir sind bemüht, unsere Wartezeiten so kurz wie möglich zu halten und reservieren unsere Termine genau passend für Sie. Wir bitten Sie daher, rechtzeitig zum vereinbarten Zeitpunkt zu erscheinen. Eine kurzfristigen Absage oder ein Nichterscheinen hat zur Folge, dass in dieser Zeit kein anderer Patient die Möglichkeit hat, einen Atemtest durchführen zu lassen.

Bitte unterstützen Sie uns bei der Optimierung der Wartezeiten und **sagen Sie Ihren Termin mindestens 24 Std. vorher ab**, falls Sie diesen nicht wahrnehmen können.

Da die Krankenkassen nur erbrachte Leistungen bezahlen, stellen wir Ihnen nach §611 ff, insb. §615 S.1 BGB, **20,-€ pro Termin** in Rechnung, für den Fall, dass Sie einen Termin weniger als 24 Std. vorher absagen oder gar nicht erscheinen.